

Vorteile eines Waldkindergartens

- **Gesundheit und Bewegung:**

Die Kinder sind den ganzen Tag draussen und bewegen sich viel, zum Beispiel beim Klettern und Balancieren. Das stärkt ihre Gesundheit und ihre Muskeln.

- **Stärkung des Immunsystems:**

Durch die frische Luft und das Leben im Freien wird das Abwehrsystem der Kinder gestärkt, und sie werden seltener krank.

- **Förderung der Kreativität:**

Die Kinder spielen und lernen mit allem, was sie im Wald finden, wie Stöcken, Blättern und Steinen. Dadurch werden ihre Fantasie und ihr Einfallsreichtum angeregt.

- **Umweltbewusstsein und Liebe zur Natur:**

Die Kinder lernen, die Natur zu achten und verstehen zunehmend, wie Pflanzen und Tiere zusammenleben. So entwickeln sie schon früh eine Verbindung zur Natur.

- **Selbständigkeit und Verantwortung:**

Kinder lernen, auf sich selbst und auf andere zu achten und Entscheidungen allein zu treffen. Dadurch werden sie selbstbewusster und übernehmen Verantwortung.

- **Soziale Fähigkeiten:**

Im Wald lernen die Kinder, miteinander auszukommen, zusammenzuarbeiten und einander zu helfen.

- **Ruhe und Ausgeglichenheit:**

Die Natur wirkt beruhigend auf die Kinder. Das kann ihnen helfen, ruhiger und konzentrierter zu werden.

- **Anpassungsfähigkeit und Widerstandskraft:**

DKinder lernen, mit Regen, Wind und Kälte umzugehen und sich an verschiedene Wetterbedingungen anzupassen.